



GOVERNO DO
MARANHÃO
TRABALHANDO PARA TODOS

SEDES

Acompanhe nossas redes sociais

[f](#) [@](#) [t](#) @sedesgovma

[@formandoecozinhando](#)



FORMANDO E COZINHANDO

REALIZAÇÃO:
GOVERNO DO
MARANHÃO | SEDES
TRABALHANDO PARA TODOS

APOIO CULTURAL:
 mateus

FORMANDO E COZINHANDO

O que é?

Com a filosofia de que a comida pode ser um agente de mudança na vida das pessoas, o projeto social Formando e Cozinhando é uma iniciativa encabeçada pela Sedes que promove a qualificação das habilidades para profissionais da cozinha sem formação técnica, de baixa renda, com experiência mínima comprovada de 2 anos e idade igual ou superior a 21 anos, através de aulas teóricas e práticas, com formação em Cozinha Básica, ministradas por professores de Gastronomia e/ou Chefs de Cozinha Maranhenses e nacionais, convidados. Durante as aulas, todos os alunos selecionados recebem uma bolsa auxílio mensal, no valor de R\$ 500,00 (quinhentos reais), como estratégia de acesso e permanência na sala de aula.

O projeto foi transformado em política permanente do Plano Mais IDH, conforme considera a Lei nº 11.627, DOE-MA de 16 de dezembro de 2021, com a finalidade de promover a superação da extrema pobreza e das desigualdades sociais no meio urbano e rural, por meio de estratégias de desenvolvimento territorial sustentável.

A primeira edição

Em 2021, o projeto possibilitou oportunidades para 25 jovens maranhenses se tornarem autônomos, solidários e competentes, atuantes no mundo do trabalho, e partícipes nas mudanças sociais. Atualmente, estão 73% dos alunos da turma 2021 no mercado de trabalho da gastronomia.

A segunda edição

A edição de 2022 trouxe ampliação para o projeto, propondo duas turmas, somando 60 alunos (50 vagas para o público em geral e 10 vagas exclusivas para o público LGBTQIA+), com duração de formação de 168h.

Novas metas e oportunidades

Para 2023, a meta é garantir a formação básica em cozinha para 480 maranhenses de baixa renda, sendo: 60 vagas para o município de São Luís (50 vagas para o público em geral e 10 vagas exclusivas para o público LGBTQIA+); 80 vagas para Merendeiras de Escolas Estaduais e 300 vagas para população em vulnerabilidade social, identificadas no CadÚnico, na linha de pobreza, distribuídas para os 217 municípios; Lançamento do Projeto Piloto Formando e Cozinhando no Parque dos Lençóis Maranhenses – Edição 2023, e outras rotas que incorporem a gastronomia como vocação a ser posicionada no diferencial para destinos turísticos, como ferramenta no resgate e manutenção da ancestralidade dos alimentos nos territórios maranhenses.

